



Verhaltensregeln und Hygienemaßnahmen im LTV-reAktiv-Forum

Aufgrund der neuen Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus dürfen sich in unserer Sporthalle aktuell nicht mehr als 12 Personen aufhalten. Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung per Mail an info@ltvgesundheitsport.de oder telefonisch unter 02941-58548. Sie können uns auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Mitzubringen sind:

- Eine ausreichend großes Handtuch
- Ein Mund-Nasen-Schutz
- Ein Stift

Vor und im gesamten Hause muss stets der Mindestabstand von 1,50 Meter eingehalten werden.

- Vor der Wiederaufnahme müssen alle Teilnehmer eine Einverständniserklärung zur Teilnahme am Rehasport während der Corona Pandemie unterschreiben. Diese finden Sie auf unserer Internetseite, oder wird Ihnen vom Übungsleiter ausgehändigt.
- Vom Parkplatz/ Fahrradständer bis zur Einnahme des Platzes in der Sporthalle muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Während der Sporteinheit kann dieser abgelegt werden.
- Das Gebäude wird für die Kursteilnehmer frühestens 10 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Bitte halten Sie auch beim Anstehen und beim Unterschreiben den Mindestabstand von 1,50 Meter ein.
- Die Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden. Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung. Die Schuhe können im Vorraum gewechselt werden.
- Bitte bringen Sie zu jeder Einheit ein Handtuch mit. Ohne dies ist eine Teilnahme nicht möglich. Das Handtuch muss die Matte komplett bedecken. Mattengröße: 1,00 x 1,80 Meter.
- Hilfestellungen in der Halle sind nicht erlaubt. Auch zwischen dem Übungsleiter und Teilnehmer muss ein Abstand von 1,50 Meter eingehalten werden.
- Aufgrund der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen und um einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen, finden alle Rehasport Kurse ab sofort nur noch 45 Minuten statt.
- Auch in den Sanitäranlagen muss ein Mindestabstand von 1,50 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Zusätzlich zur täglichen Reinigung werden die Türklinken, Griffe, Sanitäranlagen 2x täglich desinfiziert.
- In den Sportstunden wird möglichst auf Material verzichtet. Sollte doch mal Material genutzt werden, wird dieses am Ende jeder Stunde vom Übungsleiter desinfiziert.
- Wir werden versuchen, so oft wie möglich die Sporteinheit nach draußen zu verlegen. Bei trockenem Wetter bitte immer Schuhe für draußen mitbringen.

LIPPSTÄDTER TURNVEREIN 1848 e.V.

Webseite: www.ltvlippstadt.de · E-Mail: info@ltvlippstadt.de · Tel. 02941-58548



Bitte habt Verständnis, dass auch wir uns erst an die neuen Verhaltensregeln und Hygienemaßnahmen gewöhnen müssen und in der nächsten Woche die Stunden evtl. noch nicht reibungslos ablaufen.

Lippstadt, den 13.05.2020