



Verhaltensregeln und Hygienemaßnahmen im LTV-reAktiv-Forum

Aufgrund der neuen Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus dürfen sich in unserem Kraft- und Cardioraum aktuell nicht mehr als 6 Personen plus 1 Trainer aufhalten.

Training nur mit vorheriger Anmeldung per Mail an info@ltvgesundheitsport.de oder telefonisch unter 02941-58548.

- Nicht mehr Personen, als Geräte nach den folgenden Regeln nutzbar sind.
 - Pro 7qm Fläche nicht mehr als 1 Person.
 - Der Abstand zwischen zwei gleichzeitig besetzten Sportgeräten muss mindestens 1,50 Meter betragen.

Aktuell ist im Krafraum des LTV-reAktiv-Forums nicht jedes Gerät zu benutzen. Wenige Geräte sind noch abgesperrt. (siehe Raumskizze)

- Wiederaufnahme des Gerätetrainings nur mit Einwilligungserklärung. (siehe Anhang)
Die Einwilligungserklärung kann zu Beginn beim Trainer ausgefüllt werden.
- Die Dusch- und Umkleieräume sind geschlossen. Bitte bereits in Trainingskleidung kommen.
- Vor dem Betreten müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden.
- Der Zugang ist so geregelt, dass stets ein Mindestabstand von 1,5 Meter eingehalten wird.
- Beim Betreten und Verlassen des Hauses muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser darf während des Trainings abgelegt werden.
- Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher ist verpflichtend.
- Alle Kontaktflächen alle Sportgeräte sind nach jedem Gebrauch zu reinigen. Im LTV-reAktiv-Forum werden Kontaktflächen zu der täglichen Reinigung 2mal täglich desinfiziert.
- Sportgeräte, deren Kontaktflächen schlecht zu reinigen sind, dürfen nicht zur Verfügung gestellt werden.
- Probetraining ist unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Meter möglich.



Trainingszeiten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MORGENS	08.30 bis 13.00	08.30 bis 13.00	08.30 bis 13.00	08.30 bis 13.00	08.30 bis 13.00
ABENDS	16.00 bis 20.00	16.00 bis 19.00	17.00 bis 20.00	19.00 bis 21.00	

- Trainingsblöcke am Vormittag:
 - 08.30 – 09.45 Uhr
 - 10.00 – 11.15 Uhr
 - 11.30 – 12.45 Uhr
- Trainingsblöcke Montagabend
 - 16.00 – 17.15 Uhr
 - 17.30 – 18:45 Uhr
 - 19.00 – 20.00 Uhr
- Trainingsblöcke Dienstagabend
 - 16.00 – 17.15 Uhr
 - 17.30 – 18:45 Uhr
- Trainingsblöcke Mittwochabend
 - 17.00 – 18.15 Uhr
 - 18.30 – 19.45 Uhr
- Trainingsblock Donnerstagabend
 - 19.00 – 21.00 Uhr



Einverständniserklärung Teilnehmer*in zur Teilnahme am Gerätetraining während der Corona-Pandemie

Name:	
Vorname:	
Geb.-Datum:	
Telefon:	

Mir wurden die Verhaltens- und Hygieneregeln erklärt und ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen der Übungsleitung zu befolgen.

Mir ist bekannt, dass durch Training in der Gruppe für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Coronavirus SARSCoV-2 zu infizieren.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen und nach Kontakt mit infizierten Personen – insofern ich davon Kenntnis erlange – nicht am Training teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Rehasport eine Infektion oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein darüber informieren.

Ich wurde darüber informiert, dass meine personenbezogenen Daten sowie Informationen über Krankheitssymptome oder dem Kontakt zu infizierten Personen zusätzlich zu der bisherigen Verarbeitung ausschließlich unter strengster Beachtung des Datenschutzes verwendet werden, um den Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes sowie etwaiger einschlägiger aktueller Vorschriften Genüge zu tun.

Ich willige in die freiwillige Teilnahme am Gerätetraining unter den oben genannten Bedingungen ein.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer*in