

Liebe Eltern,

wir, der LTV Lippstadt, freuen uns, dass Sie Ihr Kind für einen Wasserfloh-/Wassergewöhnungskurs oder einen Seepferdchen-Schwimmkurs bei uns angemeldet haben. Vorab möchten wir Ihnen ein paar Informationen geben.

Informationen zu den Kursen

Der **Wasserfloh-/Wassergewöhnungskurs** ist gedacht für Kinder von **3 bis 5 Jahren**. Sie sollen hier positive Erfahrungen mit dem Element Wasser machen und gemeinsam mit anderen Kindern das Element Wasser nicht nur kennen- sondern auch bewältigen lernen. Erste Schwimmlernbewegungen werden hier begonnen, so dass der Übergang in einen Seepferdchenkurs fließend stattfinden kann.

Bitte beachten Sie, dass ihr Kind „Windelfrei“/trocken sein muss, um einen Schwimmkurs bei uns zu besuchen.

Am **Seepferdchen-Schwimmkurs** können **Kinder ab 5 Jahren** teilnehmen, die bereits erste Vorerfahrungen im Wasser besitzen und das Schwimmen lernen wollen/sollen.

Ablauf der Kurse

Vor Beginn: Wenn Ihr Kind umgezogen ist, schicken Sie es am besten, damit es nicht friert, ungeduscht zu der Übungsleiterin/dem Übungsleiter in die Schwimmhalle. An der rechten Seite befindet sich eine Bank, darauf können die Kinder vor Kursbeginn bei warmen Temperaturen warten. Direkt zu Kursbeginn gehen wir mit allen Kindern gemeinsam duschen, um das Hygieneverhalten in Schwimmbädern zu üben.

Nach Ende: Nehmen Sie Ihr Kind nach Kursende hinter der Glastür an den Duschen/Umkleiden mit einem Handtuch in Empfang, damit es nicht auskühlt. Wir schicken die Kinder nacheinander aus dem Wasser, damit es kein Chaos gibt.

Wichtig: Die Kurse finden **OHNE Eltern** statt!

Dies ist wichtig, damit sich die Kinder ganz auf sich, auf die Betreuungspersonen, das Element Wasser und die anderen Kinder einstellen können.

Wir haben mit dieser Variante sehr gute Erfahrungen in den vergangenen Jahren gemacht. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie sich nicht mit in die Schwimmhalle setzen können. Es ist sogar aus den Erfahrungen heraus empfehlenswert, wenn Sie sich zwar in **Reichweite** (Vorraum der Schwimmhalle oder bei den Korbmöbeln bzw. im Garten), **nicht** aber in **Sichtweite** ihres Kindes befinden. Natürlich können Sie auch mal neugierig durch die Scheiben schauen, wenn sich Ihr Kind dabei nicht verunsichern lässt (wir verstehen, dass Sie neugierig sind), jedoch versuchen Sie bitte das richtige Maß zu finden.

Wenn etwas sein sollte, kommt jemand und holt bzw. informiert sie.

Frühschwimmabzeichen „Seepferdchen“

Bitte machen Sie Ihrem Kind keinen Druck oder Versprechungen, dass es am Ende des Kurses das Seepferdchen schaffen muss. Unter solch einem Druck ist es für die Kinder schwierig, Spaß am Schwimmen zu finden, locker zu bleiben und somit bestimmte Leistungen abrufen zu können.

Ermuntern Sie es vielmehr und fragen Sie nach jeder Einheit nach, was es alles gemacht hat „heute“. Die meisten Kinder machen in jeder Einheit Riesensprünge in ihrer Entwicklung und jede Menge neue Erfahrungen.

Am Ende des Kurses wird es keine Prüfung geben. Die Übungsleiterin/der Übungsleiter schaut sich die Kinder während jeder einzelnen Einheit bei jeder Übung an und vergibt auch zwischendurch das Seepferdchen, wenn die Kinder die entsprechenden Leistungen (Sprung

vom Beckenrand, 25m Schwimmen und Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser heraufholen) sicher !!! geschafft haben.

Wichtig ist es, dass die Kinder nach einer bestandenen Seepferdchen-„Prüfung“ weiter üben, damit sie sicherer werden. Falls der jeweilige Kurs noch nicht zu Ende ist, ist das in den weiteren Kursstunden, in einem unserer Folgekurse, mit Ihnen als Eltern zusammen im Schwimmbad oder vielleicht sogar in einem Schwimmverein möglich.

Achtung Herbst, Winter, Matschwetter

Bitte achten Sie im Umkleidebereich und dem gesamten Vorraum zur Schwimmhalle auf Sauberkeit. Dies gilt vor allem für den Boden im Winter! Wir legen blaue Überzieher für Ihre Schuhe aus. Bitte nutzen Sie diese auch! Oder bringen Sie sich saubere Badelatschen mit. Dies gilt auch für von draußen kommende Kinderschuhe!

Anmeldung und Bezahlung

Die **Anmeldung** zum Kurs sollte **spätestens eine Woche vor Kursstart** online unter www.ltvgesundheitsport.de oder mit einer Anmeldekarte (liegen in der Geschäftsstelle aus) gemacht worden sein. Sollten Sie dies bis zur ersten Einheit noch nicht getan haben, hier noch einmal der Hinweis, dass Sie dies spätestens JETZT tun.

Achtung!!! Die Kinderschwimmkurse finden NICHT in den Schulferien statt.

Noch Fragen?

Sollten Sie noch Fragen haben, so können Sie sich gerne auch im Büro melden. Die Bürozeiten der Gesundheitsportabteilung sind:

Montag:	8.30 – 11.30 Uhr	15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag:		17.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch:	8.30 – 11.30 Uhr	15.30 – 19.00 Uhr
Donnerstag:	8.30 – 11.30 Uhr	
Freitag:	8.30 – 11.30 Uhr	

Tel. Nr.: 02941-58548.

Email: dbohle@ltvgesundheitsport.de

Alle Wasserkurse finden im Bewegungsbad der Reha Klinik Panorama statt.
Eichenweg 3-5, 59556 Lippstadt – Bad Waldliesborn

Ihr LTV-reAktiv-Forum

Harkortweg 2b (neben dem Kombibad in Lippstadt)

